Cocina para Principiantes: Tu Refrigerador Es Tu Próximo Gran Aliado
por Katie Patrick

- ¿Qué datos fueron nuevos para ti?
- ¿Alguna vez te has enfermado por comer algo que no estaba en buen estado?
- ¿Cuándo fue la última vez que revisaste la comida en tu refrigerador?

Preguntas adicionales:

- Revisa la temperatura de tu refrigerador.
- Coloca esta lista sencilla en un lado de tu refrigerador como recordatorio.

Acércate a Dios:

- Dale gracias a Dios por cada bendición, incluso por la comida fresca.
- Mientras revisas tu refrigerador, bendice lo que hay dentro.
- Pregúntale a Dios a quién puedes ayudar a entender cómo mantener los alimentos seguros.

+