



Criada con heridas, criando con amor

por Tranika Hawkins

- ¿Qué quiso decir Tranika cuando dijo: “Pensé en cómo me criaron a mí... e hice lo contrario”?
- ¿Cuáles fueron los tres principios sencillos que ayudaron a Tranika a criar a sus hijas de una manera diferente a como ella fue criada?
- ¿Cómo ayudó a sus hijas a crecer el hecho de que Tranika fuera honesta sobre sus luchas y experiencias?

Preguntas adicionales:

- ¿Alguna vez te ha preocupado que las heridas de tu pasado puedan afectar a las personas que amas?
- ¿Cuál de los tres principios de Tranika (Amor puro, Estar presente u Honestidad) te llama más la atención? ¿Por qué?
- ¿Cuál es esa decisión saludable que puedes tomar hoy y que podría impactar positivamente a las futuras generaciones de tu familia?

Acércate a Dios:

Lee Isaías 43:18 y 19: *“Olviden las cosas de antaño; ya no vivan en el pasado. ¡Miren, estoy haciendo algo nuevo!”*

Tómate un momento para darle gracias a Dios porque tu pasado no tiene que definir tu futuro. Pídele que te ayude a mostrar amor, estar presente y caminar en honestidad con las personas que Él ha puesto en tu vida.

Oración: *“Dios, gracias porque puedes crear algo hermoso a partir de lugares quebrantados. Ayúdame a no ser definida por mi pasado ni por mis heridas. Enséñame a amar bien, a estar presente para los demás y a caminar con honestidad y gracia. Continúa tu obra de sanación en mi vida para que pueda ser una bendición para quienes me rodean. Amén.”*