



## **Perfectamente imperfecta**

por Tranika Hawkins

- ¿Qué momento llevó a Tranika a clamar a Dios por ayuda?
- ¿Cómo afectaron sus experiencias de la niñez la manera en que se veía a sí misma al crecer?
- ¿Qué papel jugaron la iglesia y aceptar a Jesús en los cambios que comenzaron a suceder en su vida?

### **Preguntas adicionales:**

- ¿Por qué crees que la vergüenza y el dolor pueden hacer que las personas sientan que no pertenecen?
- ¿En qué áreas de tu vida hay mucha vergüenza o dolor?
- ¿Cuáles son algunos pasos prácticos que puedes dar para comenzar a sanar de la vergüenza del pasado?

### **Acércate a Dios:**

Lee **Salmos 34:18** — “El Señor está cerca de los quebrantados de corazón y salva a los de espíritu abatido.”

Pídele a Dios que te encuentre en esos lugares donde te sientes quebrantada, avergonzada o cansada. Invítalo a comenzar a reescribir tu historia, un paso a la vez.

### **Oración:**

“Dios, estoy cansada y te necesito. Ayúdame a verme como Tú me ves. Sana los lugares de mi corazón que todavía duelen y recuérdame que mi historia no ha terminado. Amén.”