



Raíces de la adicción: La adicción es una enfermedad, pero ¿de dónde viene?

Por MaryAnn Gardner

- ¿Alguna vez luchaste con una adicción o un hábito que no podías dejar?
- ¿Cuál de las teorías que mencionó MaryAnn es la que más has escuchado?
- ¿Tienes a algún ser querido o amiga que esté atrapada en una adicción?

Preguntas adicionales:

- ¿Cómo te sentiste al leer la teoría de la “Ausencia de Dios”?
- ¿Pudiste identificarte con los versículos y la explicación?

Acércate a Dios:

- Agradecele a Dios por verte y entender tu corazón con todas sus razones. Pídele que te muestre la verdad sobre tus luchas y tu historia.
- Si tienes una amiga o familiar que batalla con una adicción, ora con curiosidad y compasión. Pídele a Dios el momento oportuno y las palabras adecuadas para ayudarlo a entender su “por qué”... y también: “¿Por qué no Dios?”