



¡Aunque no Puedas Controlarlo Todo, Puedes Controlar Esto!

por la Coach Shay Bassett

- ¿Has notado los pensamientos que pasan por tu mente?
- ¿Qué tipo de mentiras te has dicho a ti misma o has escuchado de otros?
- ¿Se te ocurre alguna frase que sea totalmente opuesta a esas mentiras en tu mente?

Preguntas adicionales:

- ¿Con qué creencias creciste? ¿Cómo han cambiado con los años?
- ¿Estas harta de sentirte cansada? Piénsalo y comparte tu experiencia.
- ¿Te identificas con la experiencia de la Coach Shay?
- ¿Cuál ha sido tu propia experiencia?

Acércate a Dios:

- Pídele a Dios que revele las mentiras en tu mente.
- Ora para recibir Su Verdad sobre ti y sobre tu vida.
- Comprométete a orar por esta situación en tu mente, para que tu vida pueda cambiar para bien.