



Mujer Kintsugi

por Sandra Lett

- ¿Alguna vez has oído de estas palabras japonesas y de su historia?
- ¿Qué fue lo primero que pensaste al ver la interesante portada de esta pieza de cerámica tan única?
- Aunque te encuentres en medio de una situación difícil, ¿crees que puedes pensar en cómo podrías estar aprendiendo algo o haciéndote mas fuerte? ¿Puedes pensar en el oro que podría añadirse a un proceso doloroso?

Preguntas adicionales:

- ¿Hay algo o alguien en tu vida a quien le vendría bien la visión del Wabi-Sabi? ¿tienes la capacidad de encontrar algo bello en las imperfecciones? ¿Incluso en ti misma?
- Kansha es gratitud. Nombra tres cosas por las que estés agradecida hoy.

Acércate a Dios:

- Dios está trabajando en ti. Pídele que te haga vislumbrar la gloria que vendrá cuando Él haga que todas las cosas sean para bien (Romanos 8:28) sacando la belleza de las cenizas (Isaías 61:3-4).
- Recordando que estamos hechos a imagen de Dios (Génesis 1:27), ¿puedes mencionar aspectos bellos de algunas de tus imperfecciones? Pídele a Dios que te ame profundamente en esos lugares heridos o imperfectos.
- Si has sido sanado de manera profunda (o incluso en medio del dolor), ¿podrías tomarte unos minutos ahora para practicar Kansha, hablando con gratitud en voz alta por lo que ES?