



La mejor reparación para tu imagen personal

por Nena Podbury

- ¿Te sientes como Nena respecto a tu imagen?
- ¿Qué opinas de la atención que presta nuestra sociedad a la apariencia?
- ¿Cuál de los cuatro versículos de empoderamiento de la Biblia te ha gustado más?

Preguntas adicionales:

- ¿Por qué en específico es más importante para ti?
- ¿Se te ocurren otros versículos que digan lo importante y especial que eres para Dios?

Acércate a Dios:

- Si tienes problemas con la imagen que tienes de ti misma, pídele a Dios que te ayude. Tal vez puedas escribir estos versículos en un papel y ponerlos en un espejo que veas todos los días, o en tu bolso, o en el tablero de tu coche.
- Reza por el poder de ver la verdadera naturaleza de los demás en tu vida como hechos a imagen de Dios (especialmente si son difíciles de amar).