



## **Madres Que Trabajan: ¿Se Sienten Culpables?**

por el Coach Shay

- Ya que trabajas para mantener a tu familia, ¿cómo equilibras la vida laboral y familiar para poder pasar tiempo con tus hijos cuando sales del trabajo?
- Después de trabajar muchas horas, ¿cómo actúas con tus hijos?
- ¿Cómo te aseguras de que tus hijos aprenden de ti la moral y los valores?

Preguntas adicionales:

Tómate un momento y sueña.

- ¿Cuál es el trabajo que más deseas?
- ¿Cuáles serían tus horas más deseadas para trabajar en ese puesto?
- ¿Qué puedes hacer para alcanzar el objetivo de tener ese trabajo? (educación, formación, etc.)

## **Acércate a Dios:**

Si estás luchando por dejar a tu familia para trabajar, 2 Tesalonicenses 3:10 habla sobre el trabajo de una manera fuerte, '¡si no estás dispuesto a trabajar, entonces no podrás comer! Habla con Dios sobre tus sentimientos y pídele que resuelva tus horarios y cuide de tus hijos.

Reach UP edición: Verano 2024

MyReachUP.org