



De Mujer A Mujer: Por Qué Aproveché La Oportunidad De Contar Mi Historia

por Jenn Coolidge

- Piensa en el momento más vergonzoso de tu vida en el que te sentiste humillado y culpable por lo que sucedió y se dijo. ¿Cómo pudiste superar esa situación?
- Ahora piensa en otras mujeres que puedan estar pasando por una experiencia similar a la tuya. ¿Qué parte de tu historia ayudaría a esas otras mujeres?

Preguntas adicionales:

- ¿Cuáles podrían ser algunos de los beneficios de contar su historia?
- ¿A quién podría interesarle tu historia?

Acércate a Dios:

El beneficio más poderoso de contar tu historia se describe en Apocalipsis 12:11. La Biblia dice que 'vencemos por la sangre del cordero y por la palabra de nuestro testimonio'. Por lo tanto, contar tu historia sobre cómo saliste adelante te liberará a ti y a otros de la esclavitud y el tormento de su pasado. Reza para que Dios te ayude a tener valor para contar tu historia.