



¡El amor propio es para ti!

Por Crystal Knapp

- ¿Habías oído hablar del "amor propio" antes de este artículo? ¿Te parece egoísta? ¿Por qué sí o por qué no?
- Menciona algunas ideas que hayas tenido después de escuchar las ideas de Crystal. ¿Cuál de todas es tu favorita?
- ¿Cómo te sentirías si una ola del mar te meciera? ¿Qué cosa de la naturaleza llena de paz tu corazón?

Pregunta adicional:

Piensa en tu día más suave. Apunta en tu calendario un momento de amor propio.
¡Prográmalo! ¡Tú importas!

Acércate a Dios

- Pídele a Dios ideas y tiempo para ti. Pídele que aparezca y te sorprenda con Su amor - ¡y humor!
- Reza esta oración: "Señor, necesito tiempo para mí. ¿Puedes ayudarme a planificarlo? Llena mi mente de buenas ideas y maneras de tomarme un momento para empaparme de tu descanso y refrescarme este verano. Amén".

Reach UP edición: Verano 2023

MyReachUP.org