



De Avergonzada a en Forma y Fabulosa

Por Ginny Wolfe

- Tómame un tiempo para pensar en tu infancia. ¿Hubo alguna experiencia que tuviera un impacto negativo en tu vida?
- ¿Cómo haces frente hoy a esas experiencias negativas?
- ¿Qué medidas tomó la autora para desarrollar una imagen positiva de sí misma?

Pregunta adicional:

¿Cuál de estos pasos puedes poner en práctica hoy para empezar a vivir la vida de una manera más positiva?

Acércate a Dios

Dios, tú hiciste mi cuerpo. Te doy gracias por cómo funciona e incluso, sí Señor, por cómo se ve. Te doy las gracias. Lo digo en serio. Por favor, ayúdame a cuidarlo para que pueda sentirme mejor y vivir lo mejor posible todos los días que Tú tienes para mí.