



Mi Fiesta de Disfraces de Carrusel

by Babs Kincaid

- ¿Te gustan las fiestas de disfraces y los disfraces?
- ¿Eres como Babs con las máscaras?
- ¿Cuál de ellas te parece algo que usas o haces para esconder algún dolor de tu pasado?

Preguntas adicionales:

- ¿Te sientes identificado con cada una de las máscaras?
- ¿Qué opinas del "Estoy BIEN"? ¿Alguna vez has dicho que estabas bien cuando en realidad en el fondo no lo estabas?
- ¿Te gustaría quitarte la máscara y ser quien realmente eres? ¿Qué te detiene?

Acércate a Dios

El verso que habla de que la verdad te hace libre es asombroso. ¿Crees en él? Pídele a Dios que te dé valor para creerlo. Habla con Él sobre tus máscaras. Cuéntale a alguien de confianza sobre la máscara que usas. Sé valiente y busca grupos de apoyo cerca de ti.