



Poner Los Pies al Frente

Por Elaine Mizuo

- ¿Te duelen los pies al final del día?
- ¿Trabajas en un lugar que te mantiene de pie todo el día?
- ¿Qué consejo vas a probar?

Pregunta adicional:

¿Se te ocurren otras formas de mejorar la salud de tus pies y de mimarte?

Acércate a Dios

Dios se preocupa por todos los aspectos de tu vida. Habla con Él sobre cualquier problema de salud física o mental y deja que te ayude.

Reach UP edición: Invierno 2023

MyReachUP.org