



¿Por qué Comer Juntos en Familia?

Por Jessica Menéndez

- ¿Cómo creciste? ¿Tu familia cenaba junta en la mesa?
- ¿Qué beneficio de comer juntos te gusta más? ¿Hay alguno que te sorprenda?
- ¿Qué tipo de comida te imaginas para la primera cena?

Preguntas adicionales:

- ¿Cuándo podrías volver a comer en familia si es que no lo has hecho desde hace tiempo?
- ¿Cuál es la primera pregunta que te gustaría hacerle a la "familia"?
- Si estás en un programa, ¿qué valor tiene conectar con las otras mujeres durante las comidas?

Acércate a Dios:

Prepara una oración especial para esas comidas familiares.

Reach UP edición: Otoño 2022

MyReachUP.org