



Refresca y Renueva Tu Espacio Vital por Karen Duckett

- La escritora dice que "tu espacio vital debe inspirarte y animarte". ¿El lugar donde vives te inspira y te anima? ¿Por qué?
- ¿Estás de acuerdo con la autora en que "tu espacio vital debería ser un lugar de descanso y refugio"? ¿Crees que esto se aplica a tu espacio actual?
- ¿Alguna vez has "refrescado y renovado" tu espacio vital? En caso de que sí lo hayas hecho, ¿cómo te sentiste después? Si no, ¿por qué no lo hiciste?

Preguntas adicionales:

- El artículo hablaba de muchas cosas, como despejar los objetos que no necesitas, conservar lo que usas/necesitas e incluso donar a otros..... y luego sentarte, mirar a tu alrededor y disfrutar de tu refrescante hogar, un lugar de descanso y refugio, que debería inspirarte y animarte.
- Ese es tu "espacio vital", como puedes ver. ¿Qué hay de tu "espacio interior", tu ser interior, tu mente, tus emociones? ¿Necesitas "renovar y refrescar" estas áreas de tu vida?

Acércate a Dios

Escrituras

Jesús dice en Mateo 11:28, "Vengan a mí, todos los que están fatigados y agobiados por la carga, y yo les daré alivio".

Filipenses 4:6-7, " No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús".

Reach UP edición: Verano 2022

MyReachUP.org